



TÖRÖKSZENTMIKLÓSI HÍRLAP

Törökszentmiklós város lapja 2017/13. szám június/3.

Határon túli díszpolgár

A Panoráma Világklub JNSZ Megyei elnökét június 10-én Nevetlenfalu díszpolgárává választották. Mivel érdemelte ki ezt a nemes elismerést a törökszentmiklói Pörneki András. Hogyan jutott el addig, hogy Kárpátalján díszpolgárrá válasszák?

- 2005-ben Budapesten a Panoráma Világklub által szervezett Wass Albert-összejövetelen vettem részt. Ott vetődött fel, hogy megyei szintű társklubokat kellene létrehozni, és dr. Tanka László a Világklub létrehozója és elnöke megkért, hogy törökszentmiklósiként Jász-Nagykun-Szolnok megyében hozzak létre egy klubot – kezdte a visszaemlékezést Pörneki András megyei elnök.

Felkerestem a városvezetést és miután támogattak ebben, a Városháza dísztermében szintén egy Wass Albert-est keretében megtartottuk az alakuló ülést. Így kezdődött el az a munka, ami a világ magyarságának összefogásáról szól. Felvettem a kapcsolatot a társklubokkal és így jutottam el Erdélybe majd Kárpátaljára. Széken és Nevetlenfaluban Panoráma Ifjúsági Klubokat szerveztünk, így többször jártam náluk. Látna a kárpátaljai magyarok helyzetét, tudatosult bennem, hogy segítségre van szükségük. A Panorámán keresztül elkezdtem szervezni a segélyek begyűjtését és kijuttatását. Ebből adódóan sokat megfordultam náluk, és jól esett, hogy mindig nagy szeretettel fogadtak.

2013-ban a Világtalálkozó szervezése során felvetődött, hogy a vidéki klubok is szervezzenek rendezvényt. Itt az Ipolyi Kulturális Központban szerveztünk egy kulturális estet. Az előadók, fellépők egyeztetésekor derült ki, hogy Szék és Nevetlenfalu is szeretne részt venni. A fellépőkkel a települések polgármesterei is ellátogattak Törökszentmiklóásra. Megkerestem az akkori városvezetőt **dr. Juhász Enikő** polgármester asszonyt, aki fogadta a polgármestereket, és a beszélgetésükből testvértelepülési szándék-megállapodás is született, ekkor 2013 májusában. Ezt követően egyébként Szék és Nevetlenfalu is testvértelepülési kapcsolatra lépett egymással, a szerződéseket Markót Imre polgármesterrel írták már alá.

A kulturális esten fellépett **Máté János** az akkori

nevetlenfalui kulturális igazgató, és felfedezte, hogy van ott egy használaton kívüli zongora. Megkérdezte, hogy nem értékesítené-e az intézmény, mivel a zeneiskolájukban nincs ilyen hangszer. A város- és az intézményvezetés partner volt ebben is, és adományként került átadásra a zongora. Megszervezték a kivitelét, ami elég sok buktatóval volt teli. Végül 2015 októberében került ki Nevetlenfaluba, a zeneiskolások nagy örömeire. Kárpátalján az egész zenei oktatás terén ez volt a harmadik „koncertzongora”.

gárává fogad valakit. Mit jelent ez a számodra?

- Feltöltődést jelent közöttük lenni. Tudom, hogy haza megyek. Nem az elismerés miatt, hiszen negyed-évente biztosan megjelenek Erdélyben vagy Kárpátalján vagy a délvideki Zentán. Az utamat nem finanszírozza senki, de amíg megengedhetem magamnak. addig biztosan kijárok a határon túli magyarokhoz. Kaptam egy elismerést az eddigi végzett munkámért. Igyekszem megfelelni ennek.

- Ha jól tudom, elég sok testvérkapcsolatuk van. Másnak is adtak már ilyen elismerést?

- Elég élő kapcsolataik vannak. Nem tudom, hogy határon túli magyarnak adtak-e már át ilyen elismerést.

- A testvértelepülési kapcsolathoz a partnereket is Te hoztad össze. Milyen érzés itthon találkozni velük?

- Nagyon jó érzés tölt el, hiszen itthon vannak, haza jöttek. Mindig jól érzik nálunk magukat.

Nagy öröm volt nekem az is, hogy az önkormányzati ciklusváltást követően sem

szakadt meg a kapcsolat, hanem felkarolták. Megelégedéssel tölt el, hogy **Markót Imre** polgármester úr is mennyire ápolja a magyar kapcsolatokat. Bízom abban, hogy ha igény van rá, akkor további településeket is be tudunk kapcsolni ebbe a körbe.

- Munkádat a Panoráma Világklub is elismerte már. Mi volt ez a díj?

- Három évvel ezelőtt az „Összefogás a Magyarságért” díjat kaptam. Nagy meglepetés volt. Nem várja az ember, hogy a munkáját díjakkal ismerjék el. Nem is ezért teszem. A világ magyarságától kapott elismerés nagy dolog. Közel 80 országban és államban jelenleg 220 társklub van. Az ő szavazataik azt bizonyítják, hogy ismerik a nevemet.

(folytatás a 3. oldalon)



A zeneiskola egy épületben van a hivatallal, viszont felújításra szorul. Az ottani körülmények nem tették lehetővé, hogy ilyen befektetésbe kezdjenek. Ezért a Panorámán keresztül szerveztünk egy kulturális rendezvényt, amelynek a bevételét adományként átadtuk az iskolának. Több mint 600 ezer Ft-ot sikerült összegyűjteni.

- Váratlanul ért a kitüntető cím?

- Maga a cím igen, váratlanul ért. Előző héten amikor a Trianoni Emlékmű állításán itt Törökszentmiklóson beszéltem **dr. Oroszi József** polgármesterrel, kérte, hogy vegyek részt a Cseresznye-fesztiválon, mert elismerésben fogok részesülni, melyet személyesen tudnak átadni.

- Nemes gesztus, ha egy település a díszpol-

Szent László Emlékév 2017

2017-ben emlékezünk meg szentéletű lovagkirályunk megkoronázásának 940. és szentté avatásának 825. évfordulójáról. (1077, illetve 1192) Ezen írásban megpróbáljuk összeszedni, hogyan kapcsolódik Törökszentmiklós Szent Lászlóhoz, illetve cikkünk egy, a miklósi katolikusok legnagyobb búcsújáró helyéhez, Mátraverebély-Szentkúthoz kapcsolódó monda felidézésével tiszteleg nagy királyunk előtt.

Tóth Sándor, Törökszentmiklós legnagyobb helytörténésze írta még a két világháború között, miszerint a város levéltárában volt egy olyan irat, ami azt tartalmazta, hogy az 1074. évi kemeji ütközet településünk mellett zajlott le valahol. A csatát Salamon király és a hercegek, Géza és László (mindketten később királyok lettek) vívták egymás ellen. Bár ez a történelmi adalék nem bizonyított, az viszont már tény, hogy az 1720-ban újraterlept Törökszentmiklós (régiben Balaszentmiklós) főbb utcáit 1896-ban, a Honfoglalás ezeréves jubileumát ünneplő esztendőben nevezték el „...történelmi nevezetességű honfiak nevére”. Ekkor kapta a Nagyszőlő, vagy másképpen mondva az Alvég egyik meghatározó gyűjtőútja a Szent László nevet.

1940 novemberében a Római Katolikus Egyházközség képviselőtestülete többek között arról is döntést hozott, hogy a városban lévő római katolikus iskolákat Árpád-házi szentjeinkről nevezik el. A Kiskúti iskola Árpád-házi Szent Erzsébet, a központi fiúiskola a templomtéren Szent István, a Zárda Boldog, majd Szent Margit, a Kálváriai fiúiskola Szent Imre, a Batthyány utcai iskola Szent László nevét vette fel. (Az 1941-ben megjelent Törökszentmiklósi Címtár és Útmutató című kiadványban az iskola a Batthyányi út 74. szám alatt szerepel.)

A Szentháromság Római Katolikus Főtemplom mai festését 1942-43-ban kapta. **Benke László** jászberényi festőművész tervei alapján és irányításával a templom főhajójának falára ekkor kerültek a magyar férfi és női szentek képei. (A női oldal felől a női szentek, a férfi oldal felől a férfi szentek.) A férfi szentek között Szent István és Szent Imre után, harmadikként Szent László királyunkat láthatjuk a vállán bárdal, kedvenc fegyverével, a kezében pedig a váradi székesegyház makettjével. (Váradot, a mai Nagyváradot Szent László király alapította, a bárd pedig nélkülözhetetlen tárgya a Szent László-ábrázolásoknak.)

Cikkünk végén pedig következék a Szentkúthoz kötődő monda, amely 1931-ben jelent meg nyomtatott formában.

Szent László-források.

(Szt. László ugratása.)

A szentkúti patak mentén fölfelé haladva, a mai templomtól mintegy 500 lépésnyire sziklák övezte

mély völgybe jutunk. A völgy bejáratánál másfél méter magasságú sziklatömb emelkedik, és ennek lapos tetején patkóforma mélyedés látszik, melyből krisztálytisza víz szivárog. E szilárd, nem repedezett mészkőtömeg oldalán nem folyik víz, hanem csak a patkóforma nyomból. Gyermekkoromban ott tolongtam én is, hogy mint a többi búcsúos, kis korsómba vizet szerezzek a Szent László ugratásából. E vizet a szembajok ellen használták. Jobbról a sziklában ma is csörgedezve folyik három kis nyílásból az üde forrásvíz. Szent László lovának patkónyomából fakadó vízre vonatkozólag Mislenicky György úr, ki br. Balassa Pál jószágigazgatója volt, 1721-ben előszóval mondta el Benkovicsnak, hogy ő 1721-ben a patkót olyan ép állapotban szemlélte, mintha nem kősziklákba, hanem viaszba lett volna nyomva. Még a patkószegek helyei is világosan láthatók voltak.

Folyi Gábor, br. Balassa Pál tisztartója, ezen állítást szó szerint megerősítette, mint szemtanú.

Nagy királyunkról, Szent Lászlóról a legenda azt mondja, hogy „ő a népeknek adott dicsőség vala, mivel valóban boldog nemzet és dicsőséges nép az, melyben ilyen fejedelem támadt vala.” Ha Szent István nemzetünk jövevénye volt, Szent László dicsősége volt nemzetének. Mély vallásossága, rettenthetetlen hősiessége, jótékonyága, főleg Szűz Mária iránt tanúsított határtalan tisztelete, ennek megvallása és terjesztése megértetik velünk, hogy e kiváló szent, amint a természet áldásaiban, úgy az isteni kegyelemben és a közönséges emberi erő feletti kitüntetés ajándékában is részesült.

Boldog gyönyörűséggel olvassuk a legendában: „Miután pedig a királyi méltóság tisztét fölvette, milyennek és mily nagyoknak mutatta magát, lehetetlen szavakkal kimagyarázni. Az ország koronája neki ugyanis nem dísz, hanem teher. Mert valamennyi templom és kolostor akár ő, akár bárki más alapította, gazdagodott az ő alamizsnájával. Népe bűneit siratja és szíve oltárán magát Istennek élő áldozatul fölajánlja vala. Hogyha éjjel az éjjeli virrasztások és hosszabb imádkozások miatt el talál fáradni, nem keres vala kényelmes ágyat, hanem az egyházak tornácaiban pihen vala egy keveset.” Az ilyen szent élet jutalma volt azután, hogy éhez

katonáit látva, Istenhez fohászkodik s eljönnek az erdők vadjai s mint a szelíd bárányok veszik körül. Szomjúságtól lihegő seregének amint több helyen, úgy itt is, a rideg sziklából fakaszt vizet. Előtt nyilvesszője csudafübe fúródik, mely a járványos betegséget meggyógyította. És mindez történik ő általa az ő szentsége és jósága miatt, a magyar nemzetért, mely az ő szemefénye volt. A magyar nép ma is büszkén emlegeti Szent Lászlót, ki vállastól magaslott ki serege legszálasabb vitézei közül.

Harci paripája mély nyomokat vágott, midőn hegyen-völgyön keresztül üldözte ellenségeit. Nagy volt mint szent, de épp oly nagy volt hősiessége mint hadvezérnek és bölcs fejedelemnek.

A szóhagyomány szerint Szent László, ki a kunokkal sokat harcolt, itt is ezekkel állott szemben. A völgyben tikasztó szomjúság gyötörte vitézeit. Mély áhítatba merült a szent király, azután sarkantyúba kapja lovát s az első patkónyomból víz fakadt: harci bárdjával megéri a sziklát, s az érintés helyén víz tör elő. Képzeli el a magasztos jelenetet, s lássuk be, hogy Szűz Mária az ő tisztelő szolgájának, Sz. Lászlónak itt tartózkodását mily csodás módon kívánta megőrizni. Látnunk kell az Isten anyjának kegyes jóságát azok iránt, kik őt buzgón és bizalommal tisztelték. Forrást fakasztott a szent király könnyörgésére, hogy az utókor előtt élénk emlékezetben maradjon annak a dicső szentnek az emléke, aki az ég királynéjának, hazánk védőasszonyának oly kiváló buzgó tisztelője volt. A nagy király, ki az örök életre szökellő forrás vizével oly sokakat táplált, az Istenanya közbenjárására a kemény sziklából vizet fakasztott, mely soha el nem apad. Szüntelen hirdetője annak, hogy aki a Szűz Mária igaz és hű magasztalója, azt ő is fölmagasztalja az idők végezetéig.

A szent király csatakiáltása: Jézus, Mária segíts! Maga és katonái rózsafüzérrel övezték fegyvereiket, pénzeiket a Szűzanya képe díszítette, katonáit s országát a Szűz Mária oltalma alá helyezte. Ennek volt mintegy viszonzása, jutalma, hogy a Szűzanya kegyelemhelyének, Szentkútnak közelében tisztelhetjük a legnagyobb Mária-tisztelő szent királynak kegyetes emlékét. A pártfogó Istenanya dicsőségének részesévé tette pártfogoltját.

Hosszú évtizedek után vezérelt a Gondviselés Szentkúthoz. Elmentem a Szent László ugratásához, de fájdalom, már csak a sziklafal tövében vannak meg a források, a sziklatömb az elemek áldozata lett. A hegyekről lezuhanó víztömeggel sodort sziklatömbök összemorzsolták, s ma emléktábla jelzi azt a helyet, ahol a nagy király egykor a csodás forrásokat fakasztotta.

Megjelent: Chinorányi Ede: Mátraverebélyi Szentkút kegyhely története Szentkút 1931

Kedves Törökszentmiklósiak! A Szent László Emlékévben családjainkkal együtt látogassunk el Mátraverebély-Szentkútra és Nagyváradra, így is leróva az utókor háláját lovagkirályunknak.

Galsi Zoltán



Bethlen Gábor-díjat adományozott **Galsi Zoltán** tanárnak, helytörténet-kutatónak a Törökszentmiklósi Református Egyházközség Presbitériuma **„azért az áldozatos munkájáért, amelyet évek óta végez Városunkért, Egyházközségünkért múltunk megismerése és megőrzése érdekében”**. Az elismerést **Szabó József** elnöklekés adta át a Bethlen Gábor Református Általános Iskola tanévzáró Istentiszteletén, 2017. június 17-én.

Kitüntetéséhez a Szerkesztőség nevében gratulálunk!

A Turjánvidéken járt a győztes csapat

A „Big Jump Europe” ünnepét 2005-ben európai kezdeményezésre indították el az egészséges folyók megmentése érdekében. 2016. július 10-én Magyarországon 8 megye 16 települése közül Törökszentmiklós nyerte el a legnagyobb csobbanásért járó díjat. Jutalmul a csapat tagjai a WWF Magyarország vendégei voltak a hazai projekthelyszíneik egyikét bemutató buszos kiránduláson. **Dr. Monoki Bernadett** hatósági csoportvezetőt kértük élménybeszámolóra, hiszen hamarosan ismét jön a Nagy Ugrás.

- Mikor volt a kirándulás, illetve milyen helyszínek közül választhatatok?

- Május 21-én került sor a kirándulásra. A Turjánvidék és a Normafa volt kijelölve úti célként. Mi a Turjánvidéket választottuk, mert arra még nem igazán járt a csapatból senki. Érdekesebb látnivalókat kínált számunkra ez a vidék. Egyébként a Miklós TV stábjá elkísért minket és dokumentálta a kirándulást.

- Tavaly közel 70 fő csobbant az újbollai strandon a vízbe. Mindenki részt vett a kiránduláson?

- Minden résztvevőt megkerestünk azzal, hogy aki el tud jönni, szívesen látjuk. Végül 30 fővel indultunk a Turjánvidékre, amely Dabas-Ócsa környékén található Táborfalva közelében. Egy bizonyos betyárdombi tanösvényt jártunk be 2-2,5 óra alatt, amely 3000 méteres séta volt. Megismerhettük a Turjánvidék élővilágát, növényvilágát. Megtudhattuk, hogy az egyes fajok miért védettek, és mit is jelent a védettség. Az erdőgazdálkodásra vonatkozóan is találtunk információkat a tájékoztatótáblákon. A WWF Magyarország két kollegája volt az idegenvezetőnk, akik szintén sok érdekes információval szolgáltak. Gyönyörű, érintetlen

természetben járhattunk. Egyébként a Turjánvidék egy lápos, vizenyős területet jelent, ahol a növények között kissé nehézkes járni. Nem is ezt a részét vettük célba, hanem a homokos-löszös területet. Leginkább fenyőerdős vidéken jártunk. Láttunk kisebb állatokat, gyíko-

területén Kunpeszérhez közel lévő központ ad otthont a fokozottan védett viperáknak. A faj újraterelítését igyekeznek megoldani. Nagyon érdekes volt a központ vezetőjének előadása, amely arról szólt, hogy hogyan tudják megmenteni és újra a környezetbe visszajuttatni ezeket a viperákat. A viperák az intenzív mezőgazdálkodás miatt szorultak ki évtizedekkel ezelőtt innen.

- Idén mikor lesz a Nagy Ugrás?

- Július 9-én 15 órára van hirdetve. Mi továbbra is az újbollai strandon csobbanunk. Szeretnénk ismét bizonyítani, hogy a törökszentmiklósiak szeretik a természetet és kiállnak a Tisza iránti elköteleződésük mellett.

Kívánjuk, hogy így legyen! De ettől függetlenül a július 9-i délután kiváló alkalom arra is, hogy közelebb hozza

azt a közösséget, aki átérzi, csobbanásával valóban tesz azért, hogy a jövő generációja számára is biztosítsa az egészséges életteret.

Csatlakozzanak! Álljanak ismét egy nemes ügy mellé!

Bukta Ágnes



kat. Nagyon kellemes volt a madárcsicsergéssel, friss levegővel, hatalmas nyugalommal teli környezetben. Érdekes volt az egész túra.

- Az egésznapos programon mit láttatok még?

- Ebéd után elmentünk a Rákosivipera-védelmi Központba, ahol a kihalás szélére sodródott viperák megmentését segítik. A Kiskunsági Nemzeti Park

Határon túli díszpolgár

(folytatás az 1. oldalról)

Sokszor meghatódom, amikor ránézek **Józsa Judit** keramikus Életfa-keresztjére, hiszen ennek azért súlya van.

- Mit szervezel most?

- A zentai délvidéki Panoráma Klubok rendezésében lesz egy 4 napos program. Ennek a szervezése 50-60 fő részére a mostani feladatom. A Széki Őszi Vásár szeptember 2-án és 3-án lesz. Remélem, hogy táncosaink, kézműveseink ismét részt fognak venni a vásáron.

Kárpátaljáról két éve megkeresett a Magyar Kulturális Szövetség és kérte segítségemet a testvértelepülések felkutatásában. Tavaly két ilyen megállapodás született. Képtő és Tiszatenyő választott testvértelepülést innen.

- Mi inspirál Téged? Ki segíti a munkádat?

- A magyarságtudat bennünk van, habár a fiatalok elcsépelet dolognak tartják ezt. Ha kimegyek a határon túlra, hallom a magyar szót és látom az emberek magyarságtudatát, felmerül a kérdés bennem, hogy hol is élnek az igazi magyarok. Határon belül és kívül mi egyek vagyunk. Ez az érzés mindig nagyon tud lelkesíteni. Segítöm az önkormányzatok polgármesterei, munkatársai. Soha nem kaptam még visszautasítást a megkereséseimre. Ezt nagyon köszönöm.

- Otthon is van egy Trianoni emlékhelyed.

- A kertemben a 90. évfordulóra 2010-ben állítottam. Az általam írt verssel a felvidéki **Tarics Péter** író avatta fel, már ez önmagában is megtiszteltetés volt. Ez a vers több helyen megjelent a magyarsággal kapcsolatos újságokban, magazinokban. Bízom benne, hogy ér még olyan hatás ami versírásra inspirál. Nem azért írok, hogy könyvben megjelenjen. Nem a nagyközönségnek szánom ezeket, csak egy lehetőség, hogy az ember lelki állapotát visszatükrözze, és azt kiírja magából.

- A környezetet mennyire ismeri a civil tevékenységedet?

- Nem nagyon szoktam ezt propagálni. Nem azért teszem, hogy dicsekedjek vele. Ettől függetlenül sokan rámköszönnek, ismernek, hiszen találkozunk a rendezvényeken.

Gratulálunk a magyarságért tett erőfeszítéseidhez és az elismerésedhez. További sok sikert kívánunk a munkádhoz.

Bukta Ágnes

NAGYUGRÁS



- Gyülekező Törökszentmiklós Városháza hátsó udvarában 12:20 óra
- indulás 12:40 órakor KERÉKPÁROSAN
- Érkezés „Újbollai szabad strand” 13:30 óráig
- Tisza partján, helyszínen szemétszedés (13:40-14:20)
- ismeretterjesztő előadás megtartása (14:30-14:50)
- 15:00 órakor „Nagy Ugrás” a Tiszába
- program végeztével szabad strandolási lehetőség 17:20 óráig
- 17:30 órakor haza indulás

„Bölcs embernek ló való, mert lóvá tesz az ember, és emberré a ló.”

/Jókai Mór/

Mi magyarok gyakran emlegetjük úgy magunkat, hogy lovas nemzet vagyunk. Történelmünkben kulcsszerepet játszott a ló, és a lovaglás. A lovak iránti szeretetünket bizonyítja a lóval kapcsolatos szókincsünk egyedülálló gazdagsága; csupán a lovak színét háromszáz kifejezéssel vagyunk képesek megkülönböztetni. Azonban a lovaglók száma nem túl sok, mára szinte csak sportként és hobbiként lelhető fel életünkben, szinte elsöpörte a civilizációs és technikai fejlődés. A törökszentmihályi **Márton**

Csenge életében is csak úgy ott termett 13 évvel ezelőtt, megmagyarázhatatlanul, és azóta élete meghatározó része. A lovassport szerelmese lett, célja nem kisebb, mint a profik közé bekerülni, amiért rengeteget dolgozik, és jó úton jár. 2015-ben Kiskunhalason az országos minősítőn B1 nyitott versenyszámban a 2. helyet szerezte meg, 2016-ban Szilvásváradon fedett pályás minősítőn F115 amatőr versenyszámban az 5. lett, majd az érettségire készülve a versenyzésben egy kis szünetet tartott. A következő évben újult erővel vágott bele: Kiskunhalas Országos Minősítő N120 amatőr versenyszám 5. hely, Hortobágy - amatőr lovasok fedeles döntő 5. hely. Jelenleg a magyar Országos Bajnokságra készül, mely nyár végén lesz.

„Első lovammal, Kincsemmel – akit csak Öcsinek hívtunk – a Szemma tanyán róttuk a köreinket. Az alapokat **Szabó Gyula** bácsitól tanultam meg, majd **Gaál Szilvi** szárnyai alá kerültem. Ő segített a legtöbbet, olyan dolgokat tanultam meg, mint pl.: a lovardai alakzatok, amelyek mostanáig is fontos szerepet játszanak a mindennapi munka során.” Csenge 2011-ig lovagolt Törökszentmiklóson. Kenderesen folytatta tovább, egy **Dallos Gyula** edzőtábornak köszönhetően, ahol Gyula bácsi tartott neki egy edzést. „Ő mondta, hogy bennem lát lehetőséget, de a lóban nincs sok ambíció, nincs megfelelően kiképezve. Engedjük vissza a karámba. Én azonban fejlődhetnék egy jó edző segítségével. Ezután kerültem Kenderesre, ahol **Nagy Miklós** vett a kezei közé, és kaptam egy pej, herélt lovat, Granadát. Miklós bácsival tettem le a rajtengedély-vizsgát is 2012-ben.” A fejlődés töretlen volt Csengénél, így Granadától is megváltak, valamint Kenderestől is. Megérkezett Carlos, most már 9 éves magyar sportló, de 5 éves csikó korában találkoztak először, azóta is együtt dolgoznak, tudtuk meg Csengétől, aki elmesélte azt is, hogy nagyon sok munkája van a lovában, ő lovagolta be, kiképezte a későbbi megfelelő teljesítmény elérése érdekében. Természetesen folyamatos edzői kontroll és segítség mellett, amelyet megyei és országos szinten is elismert edzőjétől, **Boros Sándortól** kap, a mai napig is. Mindez azonban már Debrecenben zajlott, bár ő a Bercsényi Miklós Gimnáziumban tanult. Ez azt jelentette, hogy hetente háromszor járt át a hajdú-bihari megyeszékhelyre, edzésekre. Csenge jelenleg Debrecenben tanul az egyetemen. Az természetes,

hogy az oktatási intézmény kiválasztásakor a lovaglás ott szerepelt a legfontosabb szempontok között. Ez egy sokkal különlegesebb sport, mint a többi. Hiszen itt a sporttárs nem egy eszköz, egy élettelen tárgy, hanem egy fél tonnás, saját gondolatokkal rendelkező izomkolosszus, aki a legjobb barátunkká válik. Így a sport többé nem csak az edzésről, versenyzésről, fog szólni. Szenvedéllyé válik, amely egy egész életen át elkísér. Ez a szenvedély érződött Csengén is, miközben beszélgettünk.



amедdиг bírok járni, addig biztos lovagolni is fogok. Ahhoz pedig, hogy a profik közé bekerüljek rengeteg kintásra, türelemre van szükségem, és persze szaktudásra, amit most Debrecenben Boros Sándortól kapok meg. Ami az egyik legfontosabb, az a lóval szembeni alázat, a céltudatosság és a támogatás. Szeretném megköszönni édesapámnak, hogy idáig eljuthattam. Jelenleg a magyar bajnokságra készülök, addig minden nap edzésem van, és persze a lovamnak is, Carlosnak.”

A lovaglás, amelleтт, hogy a test összes izmát megmozgatja, a lovas lelkére is hat, és folyamatos koncentrációt igényel, remekül használható terápiás célokra is, a fizikai és szellemi állapot javítása révén rendkívül pozitív hatással van a gyermekek fejlődésére, számos területen alkalmazható, mint pl.: autizmus, fogyatékkal élők, hiperaktivitás, szorongás, mozgáskoordináció és koncentrációképesség javítása. A ló és az ember harmóniájának csodálatos eredménye a lovaglás, melyet még lovas emberek is egy életen át tartó tanulás során éreznek. A ló pedig egy igazi társ, akit akkor sem felednek, ha valami miatt már nincsenek egymás mellett.

Ifjú lovasunk és családja **Várhelyi Csilla** festőművész kérték meg, hogy örökítse meg Kincsem és Granada képmását, akiket így mindig láthatnak otthonukban.

Csengének sok sikert, kitartást kívánunk a Magyar Bajnoksághoz, melyről természetesen szeretnénk majd tájékoztatni az olvasókat is.

Szecssei Veronika

Miklósi sikerek a IV. Rigó Dezső emlékversenyen május 26-27-28.

Sporttársunkra, csapattársunkra emlékezve rendezett versenyt a Szolnoki MÁV SE az ország különböző részeiről érkezett versenyzők társaságában: Paks Atomerőmű SE, Gyöngyös Mátra SE, Budapest Golyószórók, Szeged Démász, Debrecen Vill. Jav., Mezőzúr, Cegléd, Kecskemét, Helvécia, Szolnok és Törökszentmiklós stb. csapataival. A háromnapos versenyen a törökszentmiklósiak kitűnően szerepeltek, csapatban és egyéniben maguk mögé utasították az egész mezőnyt. Végeredmények

csapat: 4x120 vegyes gurításból:		1. CLAAS Hungaria Kft. I. Törökszentmiklós	2058 fa
		2. Paks Atomerőmű SE	2047 fa
		3. Cegléd Vállalkozók Egyesülete	2032 fa
		4. Ceglédi Mimózák SE	1998 fa
		5. „Főnix” TTBK. Törökszentmiklós	1994 fa
		6. CLAAS Hungaria Kft. II. Törökszentmiklós	1981 fa
Női egyéni: 120 vegyes gurításból: (20 fő)		1. Gajdos Violetta Budapest Golyószórók	503 fa
		2. Nagy Mária CLAAS Hung. Kft. II. Tmklós	495 fa
		3. Sztanóné Livia Paks Atomerőmű SE	482 fa
Férfi egyéni 120 vegyes gurításból (52 fő)		1. Hajnal András „Főnix” TTBK. Törökszentmiklós	546 fa
		2. Bézi Lajos CLAAS Hung. Kft. II. Tmklós	543 fa
		3. Pintér Lajos CLAAS Hung. Kft. I. Tmklós	541 fa
		4. Szalai János Paks Atomerőmű SE	539 fa
		5. Herczegfalvi József Atomerőmű SE	531 fa
		6. Csiszár Ottó Cegléd Vállalkozók	530 fa

A legjobb teliző Hajnal András „Főnix” TTBK. 375 fa, a legjobb taroló Bézi Lajos CLAAS Hung. Kft. II. Tmklós 202 fa. A háromnapos verseny megvalósításáért köszönet illeti a CLAAS Hungaria és Gépgyártó Kft.-t, az Áthidaló Ökonómia Kft.-t és Törökszentmiklós Városi Önkormányzatát.

A következő nagyszabású versenyprogram a TISZA KUPA lesz augusztus 17-18-án, illetve 26-27-én. Sok sikert!

„Ahol a kincs, ott a szíved is...” Múzeumok éjszakája a Butyka Béla Helytörténeti Gyűjteményben

Az idei Múzeumok éjszakája kicsit más lett, mint az előzőek voltak... talán azért is, mert a Szent Iván-éji szokásokat (egyéb okok miatt) háttérbe helyezve a szakmaiságot szerettük volna a kedves érdeklődők figyelmébe ajánlani. Megmutatni, közzé tenni azokat a dolgokat, információkat, amelyekről talán kevésbé tudnak az itt élők. Aki fogékony volt rá, az (véleményem szerint) megkapta ezen az „éjszakán”.

A tavalyi évben a 10. alkalommal rendezte meg a Pro Bibliotheca Alapítvány és az IKK a Szent Iván-éjt, ami idén Múzeumok éjszakája lett.

Az új koncepció szerint szerettük volna magát a Múzeumot bemutatni, értékeit, kincseit feltárni, jobban a figyelem középpontjába helyezni.

A jövőt tekintve ezen programok mellé szeretnénk visszahozni a Szent Iván-éji hagyományok kísérőprogramjait. Sok feltételnek kell meglennie egy rendezvény kapcsán, de úgy hiszem nem minden a pénz... vagy mégis? Érzek az esetleges hiányokat így teszünk a jövő évtől, hiszen intézményünknek fontos, hogy a hozzánk ellátogatók elégedetten távozzanak.

A forráság ellenére 17 órától **dr. Kulcsár Valéria** szegedi régész, történész előadását hallgathattuk (szép számmal) a szarmatákról a hűvös előadó/ időszaki kiállító teremben. Ezt követően az udvar zöldövezetében hallhattuk **Csöke Tibor** helyismereti könyvtáros érdekes adalékait a Lenint ábrázoló „Utolsó szobor”-ról, járhattuk körbe Pató Róza szobrász, éremművész újra „feltárt” alkotását.

Múzeumunk kulturális programjait **Héja László**

gyűjteményvezető mindenre kiterjedő, aprólékos tárlatvezetésével zártuk.

Amíg a felnőttek, illetve az érdeklődő nagyobb gyermekek (mert olyanok is voltak) szedegették a Múzeum adta/kínálta információ-morzskákat, addig az udvar valóságos gyermekparadicsomként szolgált a családok kikapcsolódásának.

Kincskereső régészkedés várta a homokot kedvelő

játszóterén” is szabad volt a játék, a nagyobbak könyvjelzőt, lámpást készíthettek, sőt aktuális témájú TOTÓ várta az „agytornászokat”.

Ismét jól pörgött (a szerencséseknek) a szerencsekerék, valamint a selejtezett könyvek vására, mely minden időben, minden korosztály számára testi-lelki-szellemi felüdülést jelent.

Udvarunkat színesítették még **Kürti Béláné Csöpi**

néni gyönyörű textil babái, munkái, valamint a szemet gyönyörködtető PannonFolk – Viseld magyar termékei is megvásárolhatóak voltak.

19:30-tól az IKK Zsigray Julianna színháztermében felejthetetlen előadások sorozata vette kezdetét, az Utazó Planetárium előadásában, közreműködésével a bolygókról, csillagképekről, melyet előzetes regisztrációhoz kötve szerveztünk. Valóban karnyújtásnyira volt az univerzum. Az aula tárlóiban raktárkiállításunkat tekinthették meg a várakozó érdeklődők.

Summázva ez volt a mi Múzeumunk éjszakája... lehet, hogy kicsi, lehet hogy rövidebb és a programösszeállításban másabb jellegű volt az eddigieknél, de a miénk. A múzeum, ahol (majdnem)

minden életre kelt... A mi értékeinkből bemutatott, ötleteinkből összeállított kulturális programot igyekeztünk nyújtani a városunkban élőknek és az ide látogatóknak.

Nekünk most itt, az értékeink között volt a szívünk, remélem mindenki érezte, legalábbis bízom benne!

Üdvözléssel:

Medgyessy Klára intézményvezető



Szépkorú köszöntése

Dorkó Józsefné Szécsi Ilona június 13-án ünnepelte a 90. születésnapját. Ez alkalomból köszöntötte és vitte el az önkormányzat jókívánságait **Markót Imre** polgármester.

A ma is beszédes és mindenre emlékező Ilona néni élete bizonyítja, hogy munkával és aggodalommal teli, mégis szép, tartalmas, boldog évek állnak a háta mögött. Nem volt egyszerű az élete, gyermekként 9 évesen veszítette el az édesanyját és egy kistestvérét. Édesapja újránősült, de még ma is emlegette, hogy bizony az ebédet az iskola után kilométereket gyalogolva ő vitte mindig neki. Amiért keményen dolgoztak a szülei majd ők is, azt a téjeszesítéssel elvették tőlük. Meghatódva mesélte, hogy az egész család sírt, amikor elvitték a kedvenc lovukat, majd megszakadt a szívük.

Ilona néni gyermekként megtapasztalta mi a nehéz fizikai munka. Varrónő szeretett volna lenni. Budapesten néhány hónapot dolgozott is varrodában, de haza kellett jönni és itthon segíteni a földműves munkában. A férjét gyermekkorától ismerte, a barátságából szerelem lett, és 1948-ban megesküdtek. A házukat csinosították, földet vásároltak, hogy a megélhetésük

biztosított legyen. Három gyermeküket (Józsi, Ilike, Pityu) taníttatták, szeretettel nevelték. Amiért 10 éven át dolgoztak azt 1959-ben a tsz-esítéssel elvitték. Kezdetben nagyon nehéz volt, de azután szép lassan fejlődött a gazdaság. Itthon is állatokat neveltek, Ilona néni a piacon árulta a megtermelt növényeket, virágokat, tojást. Megvarrt mindent,



amire szükségük volt. Hímzett, gobelinezett. Húsz éve özvegy, de a családja gondoskodása, szeretete

kárpótolja a nehéz éveket. Odafigyelnek rá, kíméldíjját otthonról, így elmondhatja, hogy bejárta már az országot és fél Európát. A gyermekei állítják, hogy az édesanyjuk ma is nagyon okos, tájékozott asszony. Szeret olvasni, figyelemmel kíséri a tv híradásait, vetélkedőt. Gondozza a kertjét, a virágokat ma is szívesen árulja. Örül az ismerősöknek, akikhez mindig van egy jó szava. Tavaly hirtelen rosszul lett, de Pityu fia és menyje - akik mellette laktak- gyorsan hívták a mentőt. Ilike lánya is a közelben lakik, naponta látogatja. A távol élő Józsi is minden nap telefonál, és amikor teheti jön és kirándulni viszi.

Nagyon büszke a családjára, amely körbe veszi, hiszen 6 unokával és 7 dédunokával ajándékozták meg eddig. Ugyancsak szeretettel beszélt hűségéről, a kutyájáról, aki mindig mellette van.

Isten éltesse egészségben, szeretetben még nagyon sokáig a családjában!

Bukta Ágnes

Megoldódnak a problémák a Befogad-Lak Állatvédő Alapítvány háza táján

Egyeztető megbeszélésre hívta **Markót Imre** polgármester a Törökszentmiklósi Befogad-Lak Állatvédő Alapítvány vezetőjét, melynek témái a szervezet telephelyén hónapok óta fennálló áram hiánya és a kutyamenhely költözése voltak. Ahogyan arról már korábban hírt adtunk, a költözés egy nyertes TOP-os pályázat miatt szükséges, az önkormányzat közel 680 millió Ft-ot nyert a Vegytek telephely fejlesztésére. 2013 óta azonban a civil szervezet ezen a területen gondolja a befogott kóbor kutyákat. Az egyeztetést mindkét fél sikeresnek ítélte.

Tavaly júliusban egy szomszédos telken dolgozó munkagép vágta el véletlenül a villanyvezetékét, azt ami a menhely számára biztosította az áramot. Ez komoly problémát jelent azóta is az alapítvány önkénteseinek a kutyák gondozásakor. A jó idő, majd most a kánikula beköszöntével a felajánlott ételmaradékok tárolását nem tudják megoldani, áram hiányában hűtőik használhatatlanok. Az önkormányzat felé is jelezték a problémát, amely mint kiderült, összetett. 2013-ban, amikor az akkori önkormányzat az alapítvány rendelkezésére bocsátotta az épületegyüttest, azt víz és áram nélkül tette. A szerződésben a civil szervezet vállalta az elektromos hálózat kialakítását. A Vegytek területén az akkorra felszámolt átfejtőnél ottmaradtak az elektromos földkábelek, ezt kötötték be az alapítvány számára, amiről hivatalos bekötési jegyzőkönyv nem

készült. Ezt a földkábelt vágta el a munkagép – kaptuk a tájékoztatást Markót Imre polgármestertől. Ekkor derült ki, hogy a bekötés, a szabálytalanság mellett balesetveszélyes is volt. A telephelyet üzemeltető önkormányzati kft., szakértői vélemények alapján ezért nem engedélyezte az újbóli rákötést. Több lehetőséget megvizsgált az önkormányzat – hangsúlyozta Markót Imre, de a szakemberek egyik megoldást sem javasoltak biztonsági okokból. Minden előírásnak megfelelő, biztonságos elektromos hálózat kialakítása azonban mind az önkormányzatra, mind az alapítványra olyan anyagi terheket rótt volna, amit egyik fél sem tudott vállalni, így egy átmeneti megoldást javasolt a város vezetése, amit a szervezet is elfogadott. A Vegytek telephelynek egy használatban lévő helyiségében kialakítanak egy külső részt az alapítvány számára, ahol a hűtőiket tudják tárolni. Ez a megoldás ugyan körülményes, de az ivóvízellátás is hasonló módon működik a menhely működése óta, ugyanis az önkormányzat kft.-je tartályokban biztosítja a kutyák számára a vizet. Ezek a nehézségek azonban megszűnnek majd a menhely elköltözésével. Ebben is meg született a megállapodás, mindkét fél a pontos ütemterv kidolgozásához láthat hozzá.

Az új telephely kialakítása a Béla király út, és a Radnóti út sarkán fog megtörténni, egy kb. 2000m² önkormányzati tulajdonban lévő területen, melyet hozzávetőleg 8 telek választ el a lakóövezettől, tudtuk

meg az alapítvány elnökétől. **Kovács Klaudia** elmondta, szó volt arról is, hogy a minél nagyobb elszeparáltság érdekében sövényfalat, és fákat is telepítenek majd a menhely köré, a kerítésen kívül. A terület jelenleg közművesítetlen és rendezetlen. Az önkormányzat azonban tereprendezés után, és közművesítve kívánja az alapítvány rendelkezésére bocsátani, ezzel jelentős anyagi terhet levéve a szervezet válláról. Továbbá segítséget tudnak nyújtani a kerítés megépítéséhez munkaerő biztosításával, valamint a Pánthy-Petőfi utca sarkán a használaton kívüli faház lebontásából származó anyagokat is felajánlja az önkormányzat, hangsúlyozta Markót Imre. A kenelek megépítését, valamint a kerítéshez szükséges anyagok beszerzését az alapítvány vállalta. Mindkét fél kiemelte, hogy a megbeszélések tovább folytatódnak. Az önkormányzat egy pontos ütemterv elkészítését várja az alapítványtól, melyből kiderül számukra, hogy mikorra tudja a szervezet a költözéshez vállalt dolgokat teljesíteni. Határidő kapcsán 2018 decembere, illetve 2019 tavasza került szóba, mely az alapítvány szerint is vállalható időpont. A következő megbeszélést július elejére beszüntette meg Markót Imre polgármester, és az alapítvány vezetősége.

Szecsei Veronika

„Gyermeknap a barátokkal, az aztán a jó!”



Visszhangzott a strand a Hunyadi alsós gyermekeinek énekétől a tanév utolsó napján! A közös ének és tánc után a gyerekek kézműveskedhettek, sportolhattak, vetélkedőn vehettek részt. Kipróbálhatták miért veszélyes bódult állapotban közlekedni bármerre. Természetesen, ha már a strandon voltunk, a medencék is hangosak voltak a fáradt, már VAKÁCIÓ-ra készülő diákoktól. A programok sokszínűségét emelték a Szalay Könyvkiadó ajándékai is.

Az alsósok a strandon lánchintázhattak és ugrálóvárazhattak kedvükre, felsős tanulóink pedig trambulinozhattak és bulisminikeket próbálhattak ki jóvóltukból az iskolában. A suliban sem állt meg az élet, a felsősök sem koptatták pennájukkal a padokat az utolsó napon, mert számtalan programmal várták őket az iskola dolgozói és a szülők, résztvevők. A lányok hennamotívumok között válogathattak, a fiúk sportágakban is összemérhették tudásukat, beindult a „Kártyabarlant” is, ami fiúkat és lányokat is várt. Népszerű volt a lovas kocsikázás is az iskola körül, a kézműves foglalkozás az iskola udvarán, de ismét sokan jelentkeztek, a már hagyományosnak számító szkander bajnokságra is.

Idén a rendőrség is meglátogatta a rendezvényt. A gyerekek átváltozhattak „a rend őreivé”, szőtt is a szíréna majdnem egy órán át, átszívva a diákság vidám hangját.

A Hunyadi Diákönkormányzata ezúton köszöni a közreműködő szülők, pedagógusok, iskolai dolgozók aznapi és egész éves támogatását! Kívánunk minden DIÁKNAK kellemes VAKÁCIÓ-t!

Molnár Éva dms-pedagógus

Kézilabda-siker a Hunyadiából

A Hunyadi Mátyás Magyar - Angol Két Tanítási Nyelvű Iskola a 2016/2017-es tanévet egy igazi sportsikerral zárta. Tanulóink a III. korcsoportos lány kézilabda Diákolimpián iskolánk történetében először bejutottak az Országos Döntőbe. A „legnagyobbak” között is sikeresen helyt álltak, hiszen hatalmas küzdelmek után az előkelő V. helyen végeztek.

A lányok már hatodik éve kézilabdáznak együtt, az eltelt idő alatt egyre több sikert mondhatnak magukénak. A kitartó munka meghozta a gyümölcsét, remek hangulatú rendezvényen bizonyíthatták, hogy nem csak az iskolában, de a sport területén is kimagasló eredményre képesek.



Az V. helyezett csapat tagjai: Angyal Beatrix, Bakos Kármén, Bakos Netta, Barócsi Fruzsina, Bozsik Doroti, Habók Bianka, Juhász Mirella, Lipák Zsanett, Mile Anna, Rácz Ágnes, Simon Dóra, Szöllősi Petra, Tokaji Zita, Vasas Bianka. Felkészítők: Szűcs Tímea, Viczián Paula.

Ezúton köszönetet mondunk a csapat felkészülését és a döntőn való részvételét támogató szervezeteknek!

Kis Gergő
munkaközösség-vezető

„Elszántság nélkül ez nem megy”

Napjainkban a testépítés a reneszánszát éli. Egyre többen veszik kezükbe a „vasat”, hogy a testedzés eme látványos módját választva tegyék meg az első lépéseket az egészséges életmód felé. Van, aki hobbi szinten és van, aki versenyszerűen űzi e sportot. **Földvári Attila** Európa-bajnok testépítő, akit a városban sokan csak „Föci” néven ismernek, ez utóbbi kategóriába tartozik. Rengeteg verseny, siker áll a háta mögött. Őt kérdeztük sportról, életmódról és az emberfeletti akaraterőről.

- Hány évesen kezdte el foglalkozni a testépítéssel? Egyáltalán honnan jött az ötlet, hogy ezt a sportágat válaszd?

- 14 éves voltam, amikor belekóstoltam a testépítés világába. Akkor még az atlétika volt a középpontban, súlyokkal edzeni az erőnlét javítása miatt kezdtem el. Megtetszett és azon kaptam magam, hogy többet vagyok a teremben, mint az atlétika edzéseken.

- A versenyzéssel mikor kezdte el komolyabban foglalkozni?

- 1998-ban, 18 évesen egy ifjúsági tehetségkutató versenyen vettem részt Budapesten, ahol 4. helyezést értem el, majd 2002-ben junior abszolút bajnok lettem. Ezután egy elég hosszú szünet következett, közel 9 évet hagytam ki. Megszületett a lányom, munka, család, nyilván ekkor az edzés nem élvezhetett elsőbbséget. A versenyzést 2011-ben kezdtem el újra.

- Milyen eredményeket sikerült elérned a kihagyást követően?

- 2011-ben a Bodysport Kupa világbajnok – válogató magyar bajnokságon 1. helyezést értem el +179 cm feletti kategóriában. Ezt követően még ebben az évben Superbody abszolút bajnok lettem a Dunakanyar Kupán. Az igazi nagy lépés 2012-ben következett. Sikerült kijutnom a világbajnokságra Hamburgba, ahol a 30 fős mezőnyből 6. helyezést értem el. Ezt követően minden évben megmérgettem magam a nemzetközi és nemzeti versenyeken egyaránt. 2012-ben, 2013-ban és 2014-ben Romániában mindig dobogós helyezést értem el. Hol aranyéremmel, hol ezüstéremmel térhettem haza.

- Említetted, hogy abszolút bajnok lettél. Mit jelent ez és hogyan kell elképzelni ezeket a nemzetközi versenyeket? Milyen kategóriák vannak?

- Hasonlóan az ökölvíváshoz, itt is több szövetség van. Van, amelyik súly-magasság kategóriában szervezi a versenyeket, van, amelyik súlycsoport vagy magasság szerint, és természetesen van korcsoport szerinti besorolás is. Az abszolút bajnok az, aki minden kategóriában nyer. Nekem sikerült többször is egyszerre minden kategóriában nyerni.

- Ebben az évben is szép eredményeket értél el.

- Igen, a rengeteg munka az idén is meghozta az eredményét. A Tropical- ASO Classic nemzetközi versenyen, Kecskeméten magas kategóriában második helyezést lettem. Ezt követően következett a Bodysport Kupa világbajnoki válogatója a NAC és a WABBA szövetség szervezésében. Itt +179 cm kategóriában aranyérmes, vagyis magyar bajnok lettem. Szlovákiában a nemzeti bajnokságon 2 kategóriában indultam. 179 cm feletti és athletic kategóriában, utóbbi súly-magasság arányt jelent. Mindkét kategóriában aranyérmes lettem.

A pályám csúcsa azonban ezután következett. Az IBFF szövetség által 2017. május 20-án Budapesten rendezett Európa Bajnokságon +179 cm kategóriában Európa-bajnok lettem. Ez együtt járt azzal, hogy ennél a szervezettel egyszerre lettem Európa- és magyar bajnok.

- Mivel jár egy versenyre való felkészülés? Hogyan kell elképzelni egy testépítő felkészülési



időszakát?

- A verseny előtt 6-8 hónappal kezdődik meg a felkészülési időszak. Ez heti 5 súlyzós és heti 5 kardió edzést jelent. Nem elhanyagolható része a felkészülésnek a táplálkozás. Ez talán a legfontosabb eleme, ami egy tömegelési fázisból és a diéta fázisából áll. Az első 4 hónap a tömegelési fázis, ami azt jelenti, hogy magasabb szénhidrát-bevitel történik, majd pedig a diéta következik. Ez a felkészülés legnehezebb szakasza. Ehhez rendkívüli akaraterő kell. Minimális szénhidrát mellett magas fehérjebevitel és zöltségek. Ebben az időszakban nincs sütemény vagy pizza. Nem fér bele egy kakaós csiga sem vagy cukrozott üdítő. Csirkemell és rizs minden nap, ami így elsőre jól hangzik, de több hónapon keresztül ezen élni rendkívül egyhangú és unalmas.

- Jár valamiféle lemondással a versenyszerű testépítés?

- Maga a testépítés a lemondások sportja. Az anyagi vonzata még akkor sem elhanyagolható, ha valaki csak hobbi szinten foglalkozik vele, ez hatványozottan igaz akkor, ha valaki versenyzik. Ez egy életmód, amit csak az érthet meg, aki benne van. Meghatározott étrend szerint kell élni, amihez elengedhetetlenül szükségesek a különböző táplálékkiegészítők, tömegnövelők,

vitaminok és ásványi anyagok. Ha ehhez még hozzávesszük, hogy munka után még akkor is le kell menni a terembe, ha az ember fáradt vagy nincs kedve és azt, hogy a szabadidő jelentős részét veszi igénybe, akkor azt kell mondanom, hogy sok lemondással jár. Ehhez a sporthoz rendkívüli elszántság, kitartás és akaraterő kell. Elszántság nélkül ez nem megy.

- Bár felesleges feltennem ezt a kérdést, de mégis. Megérte a sok lemondás?

- Mindenképpen! Az elért eredményeim a bizonyítéka annak, hogy megérte.

- Hogyan látod a testépítés jövőjét? Van-e utánpótlás akár itt, helyben, Törökszentmiklóson is?

- Hazánkban a sportág történetében volt egy olyan szakasz, amikor minden stagnált, nem volt akkora az érdeklődés, mint mondjuk a 90-es években. Most azonban azt kell, hogy mondjam, hogy a testépítés fejlődik. Egyre hatékonyabb tömegnövelők, táplálékkiegészítők jelentek meg. Ugyanakkor egyre több versenyző van, egyre többen gondolnak a versenyzésre. Ami talán újdonságnak számít, hogy egyre több nő van itt, ebben a teremben is, aki versenyzésben gondolkodik. Ami a helyi utánpótlást illeti, vannak ígéretes utódok. **Kenéz Árpád és Törőcsik Dániel** nevét kell itt megemlítenem. Bennük látom azt az akaraterőt, ami elengedhetetlen, ha valaki komoly eredményeket akar elérni.

- Milyen terveid vannak a jövőre nézve? Folytatod a versenyzést?

- Bár a barátaim most biztosan mosolyognának, mert sokszor hallották ezt a mondatot tőlem, de az idén indultam versenyen utoljára. A csúcson kell abbahagyni és átadni a helyet a fiataloknak. A súlyzók világát természetesen nem hagyom el, de személyi edzőként szívesen foglalkoznék a testépítés iránt elkötelezett fiatal sportolókkal. Sok éve edzem, azt gondolom, hasznát vennék annak a tudásnak, amire az évek során szert tettem.

- Köszönjük az interjút! Gratulálunk az elért eredményeidhez és sok erőt kívánok a további munkához, akár versenyzőként, akár edzőként folytatod tovább!

- Én köszönöm a lehetőséget.

Fejes Zsolt

Júliusi gyógyszerári ügyelet

Minden ügyeletes gyógyszerár 21.00 óráig tart ügyeletet. 21.00 órától a reggeli nyitáig minden nap készenléti szolgálat működik, amely a következő telefonszámon hívható: 06-20/8024462

június 30.-július 6. - Fehérkereszt Gyógyszerár
Törökszentmiklós, Almásy út 2. Tel: 06-56/390-038

július 7-13. - Fontana Gyógyszerár
Törökszentmiklós, Kossuth u. 125. Tel: 06-56/590-361

július 14-20. - Szentháromság Gyógyszerár
Törökszentmiklós, Kossuth u. 171.
Tel: 06-56/390-083

július 21-27. - Amarillys Gyógyszerár
Törökszentmiklós, Kossuth u. 125.
Tel: 06-56/590-744

július 28. - augusztus 3. - Pingvin Patika
Törökszentmiklós, Kossuth tér 7.
Tel: 06-56/590-228



Törökszentmiklósi Hírlap

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat ingyenes lapja. Megjelenik kéthetente 8000 példányban. Felelős kiadó Markót Imre polgármester, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth Lajos út 135. Szerkeszti a szerkesztőbizottság, felelős szerkesztő Szabó Ferencné, technikai szerkesztő Csőke Tibor. A fotókat készítették a szerkesztőség munkatársai. e-mail: hirlap@mail.ivk.hu, tel./fax: 56/390-011 (lapzártá: 2017. június 23.) ISSN 2060-5420 (nyomtatott), ISSN 2060-5439 (online)

július 7.

Kossuth tér

IX. Utcazene Fesztivál - Éjszakai Repülés

16.30 Ho zd a hangszered, kihangosítottunk! 17.30 Varga Erik Riki – Nimród Király Tánca
18.30 Bakondi András – Bagi László - Karancsi Zsolt 19.30 Verebes György – Nagy Dénes Duo
20.30 Szombati Zoltán – Stelli Péter Duo 21.30 Fekete Jenő – Horváth Misi Duo
22.30 Stoned Combo 23.30 Fekete Jenő – Horváth Misi – Stoned Combo / Éjszakai Repülés

Ipolyi Kulturális Központ

Kunok kincse: a kunhímzés című kiállítás

17.00 Megnyitó – dr. S. Kovács Ilona, néprajzkutató

Szentháromság Római Katolikus Főtemplom

19.00 Zenés Nyári Este

Fellépők: Farkas Erzsébet énekművész, Szekeres József orgona
Sanctonica Kórus, vezényel: Csikiné Lukszics Ágnes
Kodály Zoltán AML vonósenekara, vezényel: Mesterné Vadas Zsuzsa,
zongorán kísér: Nánási Erzsébet
Búzás Dóra hegedűművész, -tanár
Ryglice testvérvárosunk vendégművészei

Kaszáló (Taurinával szembeni búzatábla)

7:30 Hintós felvonulás a Városháza udvaráról
8:30 Hagyományos kézi kaszás aratóbemutató és -verseny
9:00 Hagyományőrző Főzőverseny
Vendég és helyi művészeti csoportok műsora (Nevetlenfalu, Zenta, Lendva, Ryglice, Szék)
13:00 Ebéd – „Jó ebédhez szól a nóta!” Madarász Katalin és Váradi Vilmos nótaműsora
13:30 Szakmai konzultáció, nemzetközi konferencia sátor, cséplés és bemutató
14:00 Főző – és aratóverseny eredményhirdetése, „Tiszta udvar, rendes ház” eredményhirdetés
15:00 „Arató – mulató” tarló bál – Horváth Róbert, Váradi Vilmos közreműködésével
Kísérőprogramok: fogadó falatkák, paraszti udvar, állatsimogató, tarló foci, kézműves foglalkozás

Galambos Park

14:00 Sztojka Vanessza és Máté János (Öcsi) Nevetlenfaluból 15:00 AnimalCannibals
17:00 Kerekes Band 19:00 Zaporozsec 21:00 OchoMacho
Kísérőprogramok: 15:30-tól lézerharc; archery tag (íjász csata); trükkös szemüveg, Olas-Tiszafülső, Vándorjátékszínház: népi gyermekhangszer készítése: szárduda és recefice; különleges lovas képeslapok/karcképek készítése „varázspapírra”; interaktív játék népi eszközökkel; mezei virágos 3D-s rizspapír képek készítése, Játéksziget

Városi Sporttelep

9:00-16:00 Fogathajtók Baráti Találkozója 9:00 Meghívásos Kispályás Labdarúgó Torna



július 7-9.

Hagyományok

Élmények

Találkozások

Törökszentmiklós

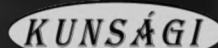


A Törökszentmiklós Városi Önkormányzat

és az Ipolyi Kulturális Központ

szervezésében

Támogatók:



Malom Kft.

július 9.

Él a hagyomány, mert éltetni kívánjuk.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.